REHBERLİK HİZMETLERİ TANITIMI



KDZ EREĞLİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

****



Rehberlik Nedir?

Rehberlik Hizmetlerinin İlkeleri Nelerdir?

Rehberlik Hizmetlerinin Alanları Nelerdir?

Ortaöğretimde Rehberlik Hizmetleri



Rehberlik Nedir?

Bireye kendini anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini kendine en uygun düzeyde geliştirmesi, çevresine sağlıklı ve dengeli bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirmesi için uzman kişilerce verilen psikolojik yardımdır.

Rehberlik Hizmetlerinin İlkeleri Nelerdir?

* Bireye ve bireysel farklılıklara saygı
* Bilimsellik
* Gizlilik
* Gelişimsel bir anlayışla önleyici ve koruyucu yaklaşım
* Bireysel, kurumsal ve toplumsal özellikler ile ihtiyaçların göz önünde bulundurulması
* Hayat boyu rehberlik
* Mesleki ve etik değerlere uyulması
* İlgili tarafların iş birliği ve eşgüdümü, esastır.

Rehberlik Hizmetlerinin Alanları Nedir?

Eğitsel Rehberlik**:**

* Bireyin yetenek, ilgi, ihtiyaç, kişilik özellikleri, imkan ve koşullarıyla uyumlu eğitsel kararlar almasını
* Verimli çalışma teknikleri,
* Ders çalışma planı,
* Sınav kaygısı,
* Test çözme teknikleri,
* Öğrenme stilleri gibi

## Mesleki Rehberlik:

* Bireyin kendini ve meslekleri tanıması;
* Yetenek, ilgi, ihtiyaç, değer ve kişilik özellikleri doğrultusunda mesleğe yönelik seçimler yapması;
* Mesleğe hazırlanması, başlaması, mesleğini sürdürmesi ve hayat boyu öğrenme sürecinde kendini geliştirmesi için birey ve ailesine sunulan hizmettir.
* Üst öğrenim kurumları,
* Meslekler, sınavlar,
* Alan seçimi,
* Hedef belirleme gibi

## Kişisel/Sosyal Rehberlik:

* Bireyin bilişsel, sosyal, duygusal, ahlaki ve davranışsal gelişimini desteklemek amacıyla kendini tanıması;
* Karar verme ve problem çözme gibi sosyal beceriler ile yaşam becerilerini geliştirmesi
* Ve sorumluluk sahibi bir birey olarak hayatına devam edebilmesi için bireye ve aileye sunulan hizmettir.
* Aile ile ilgili sorunlar,
* Arkadaş sorunları,
* Okul ile ilgili sorunlar,
* Sağlık sorunları gibi

Ortaöğretimde Rehberlik Hizmetleri

* Öğrencinin bireysel özelliklerini değerlendirip
* Sağlıklı bir kimlik oluşturarak yetişkinlik yaşamına hazırlanması
* Değerlerini fark etmesi
* Kendi değerleri ile toplumsal değerler arasında bağ kurabilmesi
* Yükseköğretim kurumları hakkında bilgi ve yönlendirme