

LGS'ye 1 ay kala;

Deneme Sınavları ile Gerçekçi Provalar Yap



- Haftada en az **2-3 tam deneme** çöz.
- Sınav saatinde deneme çözerek biyolojik ritmini ayarla.
- Yanlışlarını mutlaka analiz et; neden yanlış yaptığını anlamadan ilerleme.

Eksik Konulara Odaklan

- Artık her konuyu detaylıca çalışmak yerine, **eksik olduğun başlıklara** yoğunlaş.
- Özellikle **paragraf soruları, grafik okuma, dikkat gerektiren fen soruları** gibi alanlarda pratik yap.

Zaman Yönetimini Geliştir

- Her branşta süre tutarak çözüm yap. Özellikle Türkçe ve Matematik'te süreyi kontrol etmen kritik
- Gerekirse "**hızlı çözüm teknikleri**" üzerine kısa çalışmalar yap.

Motivasyon ve Zihin Sağlığı

- Sürekli çalışmak değil, **verimli çalışmak** önemli. Günlük kısa yürüyüşler yap, molalar ver.
- Sosyal medyadan **biraz uzaklaş**; seni rahatsız edecek şeylerden uzak dur.
- Başarıya ulaşacağına dair **pozitif düşün**.

Uyku ve Beslenme Düzenine Şimdiden Alış

- Sınav sabahı nasıl bir kahvaltı yapacaksan, şimdiden benzer şekilde alışkanlık kazan.
- Günde **7-8 saat uyumaya** özen göster. Geç yatıp geç kalkma.

❖ *Kendi notlarını gözden geçir, kısa tekrar kartları hazırla. Son hafta sadece tekrar ve deneme çözümüne odaklan.*

LGS'ye 1 Ay Kala Nelere Dikkat Etmeliyim

Deneme Sınavları ile Gerçekçi Provalar Yap

Haftada en az 2-3
tam deneme çöz

Eksik Konulara Odaklan

Eksik olduğun
başlıklara yoğunlaş

Zaman Yönetimini Geliştir

Pozitif düşün – bu
fark yaratır

Uyku ve Beslenme Düzenine Şimdiden Alış

Günde 7-8 saat
uyumaya özen göster

Başarılar...