

1. SINIFA BAŞLARKEN EBEVEYNLERE TAVSİYELER

Çocuğunuzu Başkalarıyla Kıyaslamayın; Her çocuğun gelişim süreci farklıdır. Komşunun çocuğu okula başladı diye sizin çocuğunuzun da aynı anda hazır olması gerekmez.

Okul Öncesi Öğretmeni veya Uzmanla Görüşün; Çocuğunuzun akademik ve sosyal gelişimi hakkında en iyi geri bildirimi verecektir. Ayrıca bir çocuk gelişimi uzmanı veya pedagoğ da değerlendirme yapabilir.

Hazırlık Sürecini Yavaş Yavaş Başlatın

- Okula başlamadan önce çocuğunuzla birlikte okula gidin, ortamı tanımasını sağlayın.
- Birlikte okul malzemeleri alın, bu süreci keyifli hale getirin.
- Günlük rutinelere (sabah kalkış, kahvaltı, çanta hazırlığı) yavaş yavaş alışmasını sağlayın.

Kendi Kaygılarınızı Çocuğa Yansıtmayın; Siz ne kadar kaygılı olursanız, çocuğunuz da o duyguyu hisseder. Onunla konuşurken güven verici ve pozitif bir dil kullanın.

Sosyal Becerilerini Gözlemleyin ve Destekleyin

- Arkadaşlarıyla nasıl iletişim kuruyor?
- Kurallara uymakta zorlanıyor mu?
- Paylaşma, bekleme, grup oyunlarına katılma gibi becerileri gözlemleyin.

"Okula Başlamak" Kavramını Güzel Bir Deneyim Olarak Sunun; Birlikte hikâye kitapları okuyarak, okul temalı oyunlar oynayarak çocuğun zihninde okulu olumlu bir yere oturtabilirsiniz.

Unutmayın! Okula erken ya da geç başlamak değil, **doğru zamanda başlamak** önemlidir. Zamanında yapılan bir başlangıç, çocuğun hem akademik hem de duygusal gelişimi için daha sağlıklı olur.

Kdz. Ereğli Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Rehberlik Hizmetleri Bölümü